

Índice de masa corporal en los pacientes del programa de hipertensión arterial del Centro de Salud de San Luis, Sincelejo, Colombia

Carlos Ariza Oviedo ¹, Md, Msc.

1. Centro de Salud de San Luis

Fecha de Recepción: 20-12-13

Fecha de Aceptación 10 -01-2014

Correspondencia: Caalariovi16@hotmail.com

Resumen

Objetivos: Analizar el índice de masa corporal de los pacientes del programa de hipertensión arterial del Centro de Salud San Luis, Sincelejo, Colombia. **Método:** Mediante un muestreo aleatorio se seleccionó una muestra de 132 pacientes de una población de 2625 personas. Se calculó el índice de masa corporal de la muestra y se relacionaron estos con la edad.

Resultados: El 66,67 % de los pacientes padecen o están en riesgo de padecer obesidad. El 35,06 % de las mujeres padecen de algún tipo de obesidad y solo el 12,73 % de los hombres están en esta categoría. **Conclusiones:** Los pacientes que padecen hipertensión arterial tienden a ser obesos. Con el paso de la edad el riesgo de ser obesos disminuye en un porcentaje mínimo. Es más probable que una mujer padezca de obesidad que un hombre.

Palabras Claves: Índice masa corporal ; Hipertensión Arterial, programa; Sincelejo

Abstract

Objectives: To analyze the 'body mass index of patients' arterial program hypertension Health Center San Luis, Sincelejo, Colombia. **Methods:** Through a random sampling a sample of 132 patients from a population 2625 people were selection Calculus is the 'Body mass index of the sample and these were associated with age. **RESULTS:** 66.67% of patients suffering from or at risk of is obesity. The 35.06% of women suffer from obesity and type only 12.73% of the men in this category is. **Conclusions:** Patients with arterial hypertension tend to be obese. Over the age the risk of being obesity decreases by percentage. Expected More a woman having a man obesity.

Key Words: Body Mass Index, Blood Pressure, programs, Sincelejo

Introducción

El índice de masa corporal (IMC) ideada por el estadístico belga L. A. J. Quetelet, por lo que también se conoce como índice de Quetelet, es una medida para indicar el estado nutricional de los adultos. Se define como el peso de una persona en kilogramos dividido por el cuadrado de la estatura de la persona en metros (kg/m²).

El IMC es muy fácil de medir y calcular y es por tanto la herramienta más utilizada para correlacionar el riesgo de problemas de salud con el peso a nivel poblacional. Fue desarrollado durante la década de 1970 y se basa sobre todo en los datos y el informe del estudio de los Siete Países, los investigadores notaron que el IMC parece ser un buen indicador de la adiposidad y problemas relacionados con el sobrepeso.

Al igual que cualquier otra medida esta no es perfecta, ya que sólo depende de la altura y el peso, y no tiene en cuenta los niveles de adiposidad diferentes según la edad, la actividad física y el sexo. Por esta razón, es de esperar que sobrestime la adiposidad en algunos casos y la subestime en otros.

Otras medidas, como la circunferencia de la cintura (CC), pueden complementar las estimaciones del IMC. La asociación entre la CC y los riesgos para la salud no es una tarea fácil y debe hacerse científicamente utilizando las técnicas adecuadas,[5].

IMC	Estado nutricional
Por debajo de 18,5	Bajo peso
18,5 – 24,9	Peso normal
25,0 – 29,9	Pre-obesidad
30,0 – 34,9	La obesidad clase I
35,0 – 39,9	La obesidad clase II
Por encima de 40	La obesidad clase III

Tabla 1. Índice de masa corporal

Metodología

Se realizó un estudio cuantitativo en una población de 2625 adultos hipertensos participantes en el Programa de Hipertensión Arterial del Centro de Salud San Luis. Este establecimiento de primer nivel de atención a la red subsidiada de salud en Colombia, y está ubicado en el barrio San Luis, Sincelejo, Colombia. Los criterios de inclusión fueron haber sido atendidos entre los meses de Septiembre del 2012 a Marzo del 2013 con el fin de tener datos actualizados.

Mediante un muestreo aleatorio se seleccionó una muestra de 132 pacientes (5,03 % de la población). Los datos tomados para la investigación fueron edad, peso y talla, y fueron obtenidos de las historias clínicas de los pacientes. Se calculó el índice de masa corporal de cada uno de los pacientes, luego se relacionó este con la edad de cada paciente y se hizo un modelo del comportamiento de la gráfica Edad vs IMC.

Resultados:

De los 132 pacientes incluidos en la muestra 77 (58,33 %) eran mujeres y 55 (41,67 %) eran hombres. La media de edad fue 50 años, con edad mínima 24 años y edad máxima 86 años. En la Tabla 1 se muestra los resultados del cálculo del índice de masa corporal de la muestra.

Estado nutricional	Mujeres	Hombres	Total
Bajo peso	3	1	4
Peso normal	20	20	40
Pre-obesidad	27	27	54
La obesidad clase I	19	7	26
La obesidad clase II	6	0	6
La obesidad clase III	2	0	2
Total	77	55	132

Tabla 2. Estado nutricional de la población

De la tabla anterior se puede observar que la mayoría de los pacientes se encuentran en pre-obesidad, y que solamente mujeres padecen obesidad clase II y III. El 66,67 % de los pacientes padecen o están en riesgo de padecer obesidad. Solo el 30,3 % de la población tiene un peso adecuado y el 3,03 % tiene bajo peso. Esto último se muestra en el Gráfico 1.

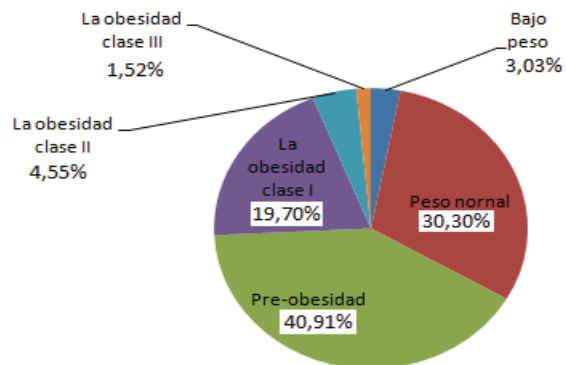


Gráfico 1. Estado nutricional de la población

Los porcentajes del estado nutricional de las mujeres y el de los hombres de la población, se presenta en los Gráficos 2 y 3, respectivamente.

1 Las personas acogidas por el estado colombiano como favorecidos por este subsidio son por lo general de los estratos socioeconómicos 1 y 2.

2 A los pacientes con la misma edad se le tomo un promedio de sus índice de masa corporal.

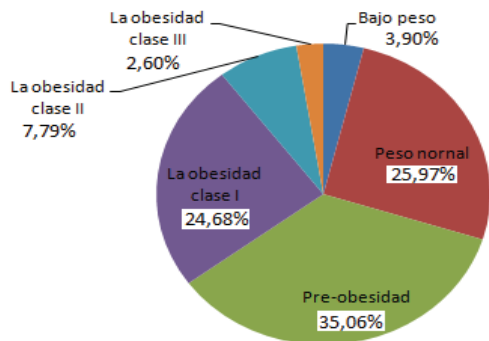


Gráfico 2. Estado nutricional de las mujeres la población

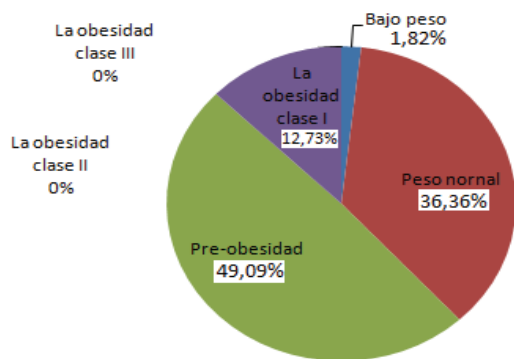


Gráfico 3. Estado nutricional de los hombres la población

Comparando estos dos últimos gráficos se observa que el 35,06 % de las mujeres padecen de algún tipo de obesidad y que solo el 12,73 % de los hombres padece de esto.

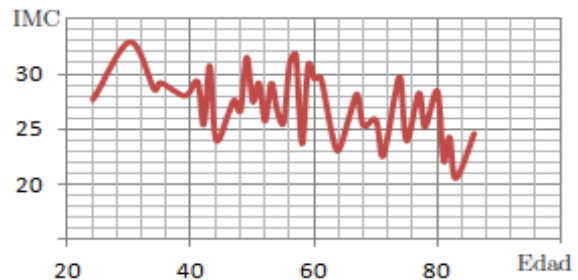
La relación del índice de masa corporal con respecto a la edad se presenta en la siguiente tabla:

N.	Edad	Mujeres	Hombres	Total	IMC
1	24	0	1	1	27,688778
2	30	1	0	1	32,904521
3	34	1	1	2	28,606197
4	35	1	1	2	29,235671
6	39	2	1	3	28,045074
8	41	1	1	2	29,343088
9	42	0	1	1	25,432686
10	43	2	1	3	30,763139
11	44	1	1	2	24,093243
12	46	0	2	2	26,387093
13	47	2	0	2	27,681734
14	48	3	5	8	26,712323
15	49	2	0	2	31,530111

N.	Edad	Mujeres	Hombres	Total	IMC
16	50	6	3	9	27,543316
17	51	3	3	6	29,196649
18	52	2	2	4	25,764677
19	53	5	2	7	29,172823
20	54	1	1	2	26,633554
21	55	4	2	6	25,612456
22	56	3	1	4	30,970539
23	57	1	0	1	31,739734
24	58	1	1	2	23,72128
25	59	2	1	3	30,855711
26	60	2	1	3	29,583194
27	61	3	1	4	29,706618
28	62	4	0	4	27,114102
29	63	0	2	2	24,284892
30	64	2	2	4	23,150364
31	66	3	0	3	26,754335
32	67	1	1	2	28,17304
33	68	5	1	6	25,337061
34	70	1	3	4	25,872879
35	71	0	1	1	22,589551
36	72	1	1	2	24,579651
37	73	0	1	1	22,589551
38	74	0	1	1	29,642685
39	75	2	3	5	23,970124
40	77	1	1	2	22,589551
41	78	0	3	3	25,230193
42	80	2	0	2	22,589551
43	81	1	0	1	22,183642
44	82	3	0	3	24,312103
45	83	0	1	1	20,603538
46	86	2	1	3	22,589551
Total		77	55	132	

Tabla 3. Edad vs IMC

La relación Edad vs IMC se observa mejor en la siguiente gráfica



Gráfica 4. Edad vs IMC

Obsérvese que según la gráfica a mayor edad el riesgo de ser obeso disminuye, aunque según [4] el riesgo de ser hipertenso aumenta considerablemente.

Conclusiones

Los pacientes que padecen hipertensión arterial tienden a ser obesos. Con el paso de la edad el riesgo de ser obesos disminuye en un porcentaje mínimo. Es más probable que una mujer padezca de obesidad, y por tanto que sea hipertenso, que un hombre, lo cual parece estar en contradicción con [1, Pág.

53], pero la razón de esto puede estar relacionada con que la mayoría de los hombres de los estratos socioeconómicos 1 y 2 en la sociedad colombiana tienen un trabajo informal y por tanto le es difícil conseguir tiempo para asistir al médico.

Referencias

- [1] Rafael Ceballos Atienza. Actualización en el control y toma de decisiones clínicas en hipertensión arterial. 3 edición, 2004.
- [2] Maira Bes-Rastrollo, José Ramón Pérez Valdivieso, Almudena Sánchez-Villegas, Álvaro Alonso, and Miguel A. Ángel Martínez - González. Validación del peso del índice de masa corporal auto-declarados de los participantes de una cohorte de graduados universitarios. *Rev Esp Obes*, 3 (6):352–358, 2005.
- [3] Herlinda Madrigal-Fritsch, Jokin de Irala-Estévez, Miguel A. Martínez - González, John Kearney, Michael Gibney, and J. Alfredo Martínez - Hernández. Percepción de la imagen corporal como aproximación cualitativa al estado de nutrición. *Salud pública de México*, 41(6):479 – 486, 1999.
- [4] Dante Nigro, Juan C. Vergottini, Emilio Kuschnir, Mario Bendersky, Ivon Campo, Hebe G. De Roitter, and Gregorio Kevorcof. Epidemiología de la hipertensión arterial en la ciudad de Córdoba, Argentina. *Rev Fed Arg Cardiol*, 28:69–75, 1999.
- [5] World Health Organization. Body mass index - bmi.